

02

Team-afspraken

Waarom teamafspraken?

Verenigingsregels zijn vaak algemeen en breed geformuleerd. Op teamniveau kun je er als trainer/leider niet concreet iets mee. Dat kan wel door afspraken te maken tussen trainer, leider en spelers en eventueel ouders over het gedrag dat zij van elkaar verwachten. Daarbij kun je de verenigingsregels als basis gebruiken.

Het kunnen verschillende soorten teamafspraken zijn:

- praktische afspraken (verzameltijden, trainingstijden, afmelden);
- afspraken over het materiaal (kleding, trainingsmateriaal, kleedkamers);
- afspraken rond de wedstrijd (hoe gaan we om met de scheidsrechter en de tegenstander);
- gedragsafspraken (hoe gaan wij met elkaar om in het team).

Hoe maak je teamafspraken?

Maak aan het begin van elk seizoen als trainer/coach/leider opnieuw afspraken met je team. Bij jeugdelftallen kun je hier ook de ouders bij betrekken.

Net als bij de verenigingsregels, moeten de regels bekend en herkenbaar zijn. Hanteer geen regels die je oplegt, maar ga het gesprek aan om samen afspraken te maken. Wanneer de spelers erbij zijn betrokken houden zij zich er eerder aan. Neem in de voorbereiding voldoende tijd om tot goede afspraken te komen. Leg de afspraken vast: je kunt ze rondsturen per mail, maar ook vastleggen in een contractje, door de spelers te ondertekenen.

Waar moet je rekening mee houden?

- houd het aantal regels/afspraken beperkt;
- sluit aan bij de verenigingsregels;
- formuleer de afspraken positief: spreek af wat je wel wilt, in plaats van wat je niet wilt;
- spreek af op welke manier goed gedrag wordt beloond en slecht gedrag bestraft;
- leg de afspraken met spelers en ouders vast, onderteken de afspraken eventueel gezamenlijk.

Afspraken voor andere geledingen binnen de verenigingen

Naast de verenigingsregels en de teamafspraken, is het goed om ook met andere geledingen binnen de verenigingen afspraken te maken over het gedrag. Dit kunnen trainers, leiders scheidsrechters vrijwilligers, ouders, bestuursleden of andere betrokkenen zijn. Iedereen draagt een steentje bij aan een sportieve, plezierige en veilige sfeer binnen de vereniging. Er zijn verschillende manieren waarop de vereniging dit kan organiseren:

- in de vorm van avonden voor de verschillende geledingen;
- maak gezamenlijk afspraken over hoe de vereniging wordt vertegenwoordigd;
- maak afspraken hoe je elkaar kan aanspreken op positief én negatief gedrag;
- leg de afspraken vast en publiceer deze eventueel op de website of een ander medium.

VOORBEELD



Spelers- contract

Voorbeeld teamafspraken met jeugdspelers

Afspraken met ... (spelers)

(voeg hier categorie in: speler, ouder, trainer, scheidsrechter)

Wij (verenigingsnaam) vragen je de afspraken goed door te nemen.

Als je de afspraken ondertekend hebt, gaan wij er van uit dat je je ook aan de afspraken houdt.

Afspraken met spelers team...

(voeg hier de doelgroepspecifieke afspraken in)

Ik

- kom gemaakte afspraken na
- betaal op tijd de contributie
- toon respect voor de scheidsrechter in woord en gebaar en accepteer zijn beslissingen
- speel volgens de bekende en afgesproken spelregels
- gedraag me sportief in en buiten het veld
- geniet van een overwinning zonder de tegenstander te kleineren
- feliciteer de tegenstander als zij hebben gewonnen
- scheld niet op (mede)spelers en discrimineer geen andere spelers, leden/publiek
- laat de kleedkamer na gebruik netjes achter
- heb respect voor andermans eigendommen en blijf van andermans spullen af
- toon respect voor trainers, leiders, bestuur en andere vrijwilligers
- spreek andere spelers, leden, die zich niet aan de regels houden correct aan

Wij wensen je heel veel plezier toe bij onze gezellige en mooie vereniging!

Naam _____

Datum _____

Handtekening _____